

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
KONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI : STUDI LITERATUR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

LARAS SETYOWATI

NIM. 201610420311103

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2020

LEMBAR PERSETUJUAN
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI
OBAT ANTIHIPERTENSI : STUDI LITERATUR

SKRIPSI

Disusun Oleh :
LARAS SETYOWATI
NIM.201610420311103

Skripsi ini Telah Disetujui
Pada Tanggal, 06 Mei 2020

Pembimbing



(Nur Melizza, M.Kep)
NIP. UMM. 140.3160.91990

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang



(Nur Lailatul Masruroh, S.Kep.,Ns.,MNS)
NIP. UMM. 112.0501.0421

LEMBAR PENGESAHAN
FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN KONSUMSI OBAT
ANTIHIPERTENSI : STUDI LITERATUR

SKRIPSI

Disusun oleh :

LARAS SETYOWATI

NIM. 201610420311128

Skripsi telah disetujui

Pada Tanggal 05 November 2020

Penguji I,



Anggraini Dwi Kurnia, MNS
NIP. UMM. 11413120523

Penguji II,



Nur Lailatul Masrurroh, S.Kep.,Ns.,MNS
NIP. UMM. 11205010421

Penguji III,



Nur Melizza, M.Kep
NIP. UMM. 140.3160.91990

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Malang



Faizul Ruhyanuddin, M.Kep, Sp.KMB

NIP. UMM. 11203090391

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laras Setyowati

NIM : 201610420311103

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Obat

Antihipertensi : Studi Literatur

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 28 September 2020

Yang membuat pernyataan,



Laras Setyowati

NIM. 201610420311103

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Hiperemesis Gravidarum Dengan Insomnia Pada Ibu Hamil”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-sebesarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyannuddin, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep,Ns, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang serta dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Nur Melizza, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah berkenan memberikan masukan, arahan, bimbingan, waktu, kesabaran kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Anggraini Dwi Kurnia, MNS selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ibad selaku wali kelas PSIK C 2016 yang selalu memberi arahan dan solusi, terkait nilai permata kuliah kurang memnuhi target serta permasalahan personal mahasiswa baik di dalam perkuliahan maupun diluar perkuliahan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang

7. Kepada Bapak Sugito , Ibu Sri suparti , Dr Nilo putu selaku orang tua yang selalu menemani dan meberikan motivasi terbesar, dukungan moral maupun material serta Jefri dan Teguh sebagai adik dan kakak yang selalu memberikan hiburan dikala tidak semangat mengerjakan skripsi, hingga kini terselesaikannya skripsi ini.
8. Kepada sahabat-sahabat saya, Henny cahya dwi yang selalu memberikan dorongan untuk maju, Zulfika azizah, yang rela meluangkan waktunya untuk memberikan pengetahuannya seputar skripsi, Lutviana yang selalu menambahkan semangat dan diskusi terkait skripsi selaku teman sekomunitas dan lainnya, Sholikatul masfufah, Ulfa nur, Nia dwi, Yuli purniawati yang membuat terpacu mengerjakan skripsi dan indaah, adhea fajarina, Vicky editya, satriya dermawan, prtit bahar teman seperjuangan KKN yang siap mendengarkan keluh kesah, dan sahabat saya yang lain Anggun rahma, Putri desi sebagai teman SMP saya yang selalu setia dan mendukung saya, Fida selaku teman yang siap mengerti saya serta teman kelas PSIK C 2016, yang telah memberi motivasi juga kepada yang jauh disana pada setiap doanya selalu memberikan semangat sehingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Segenap PSIK 2017 yang ikut andil hingga tercapainya skripsi ini. Dan untuk semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
10. Demikian untuk semua pihak yang telah ikut andil dalam membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon Maaf atas segala kesalahan , etika yang kurang sopan, perkataan yang menyinggung yang mungkin telah saya perbuat baik secara sengaja maupun tidak sengaja. Semoga Allah SWT' senantiasa memudahkan serta melancarkan jalan pada setiap langkah-langkah kita menuju

kebaikan yang selalu di-anugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.
Aamiin.

Malang, 24 september 2020



Penulis



ABSTRAK

Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Obat Antihipertensi : Studi Literatur

Laras Setyowati¹, Nur Melizza²

Latar Belakang: Peningkatan derajat kesehatan sangat diperlukan guna mencegah timbulnya transmisi penyakit tidak menular (PTM). Hipertensi adalah keadaan peningkatan tekanan darah abnormal tanpa menimbulkan gejala yang lambat laun dapat menimbulkan resiko penyakit lain, seperti: stroke, ginjal, jantung, DM, dll. Tidak hanya tekanan darah, faktor – faktor lain juga ikut berperan mempengaruhi kepatuhan peserta dalam mengkonsumsi obat antihipertensinya. Sehingga perlu mengetahui faktor kepatuhan baik dan buruk peserta guna mencapai kesehatan yang lebih optimal.

Tujuan : Untuk mengidentifikasi faktor–faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi obat antihipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian studi literatur review 23 jurnal yang telah di screening pada situs NCBI, BMC, Google scholar, Science direct dan didasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sesuai ketentuan peneliti. **Hasil :** Dari 2645 referensi yang dianalisis, 23 referensi dilibatkan dalam penelitian. Kepatuhan baik didominasi faktor sosio-demografis (13 jurnal oleh jenis kelamin wanita), klinis penyakit (10 jurnal oleh komorbiditas < 2) dan manajemen obat antihipertensi (3 jurnal menyatakan kesetaraan rasa patuh dan tidaknya pada konsumsi obat. Kepatuhan buruk didominasi faktor sosio-demografis (10 jurnal akibat status penghasilan rendah), klinis penyakit (16 jurnal akibat adanya riwayat hipertensi) dan manajemen obat antihipertensi (13 jurnal menyatakan tidak patuhnya mengkonsumsi obat antihipertensinya. Sehingga tingkat kepatuhan baik cenderung menurun yang dilaporkan (7 jurnal) dan (16 jurnal) dengan kepatuhan buruk. **Kesimpulan:** Adanya perbedaan kepatuhan baik dan buruk yang dipengaruhi beberapa faktor diantaranya: sosio-demografis, faktor klinis penyakit: dan faktor manajemen obat antihipertensi. Dikarenakan sebagian peserta cenderung memiliki kepatuhan rendah, sehingga memerlukan tatalaksana lebih kompleks.

Kata kunci: Faktor kepatuhan, konsumsi obat antihipertensi, sosio-demografis, dan hipertensi.

1. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

ABSTRAK

Factors Affecting Antihypertensive Drug Consumption: A Literature Study

Laras Setyowati¹, Nur Melizza²

Background: Increasing health status is needed to prevent transmission of non-communicable diseases (PTM). Hypertension is the condition of an abnormal increase in blood pressure without causing symptoms which can gradually increase the risk of other diseases, such as: stroke, kidney, heart disease, diabetes, etc. Not only blood pressure, other factors also played a role in influencing participants' adherence to taking antihypertensive drugs. So it is necessary to know the good and bad compliance factors of participants in order to achieve more optimal health. **Objective:** To identify factors that influence adherence to antihypertensive drug consumption. **Methods:** This study used a research design study literature review 23 journals that were screened on the NCBI, BMC, Google scholar, Science direct sites and based on inclusion and exclusion criteria according to the researchers' determination. **Results:** Of the 2645 references analyzed, 23 references were included in the study. Good adherence was dominated by socio-demographic factors (13 journals by female sex), clinical disease (10 journals by comorbidity <2) and antihypertensive drug management (3 journals stated the equivalence of adherence and non-compliance with drug consumption. Poor adherence was dominated by socio-demographic factors. (10 journals due to low income status), clinical disease (16 journals due to a history of hypertension) and antihypertensive drug management (13 journals stated that they did not comply with their antihypertensive drugs. So that the level of good adherence tended to decrease as reported (7 journals) and (16 journals) with poor adherence. **Conclusion:** There are differences in good and bad adherence which are influenced by several factors including: socio-demographic, clinical factors of disease: and factors of antihypertensive drug management. Because some participants tend to have low adherence, so it requires more complex management.

Key words: Adherence factor, consumption of antihypertensive drugs, socio-demographics, and hypertension.

1. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

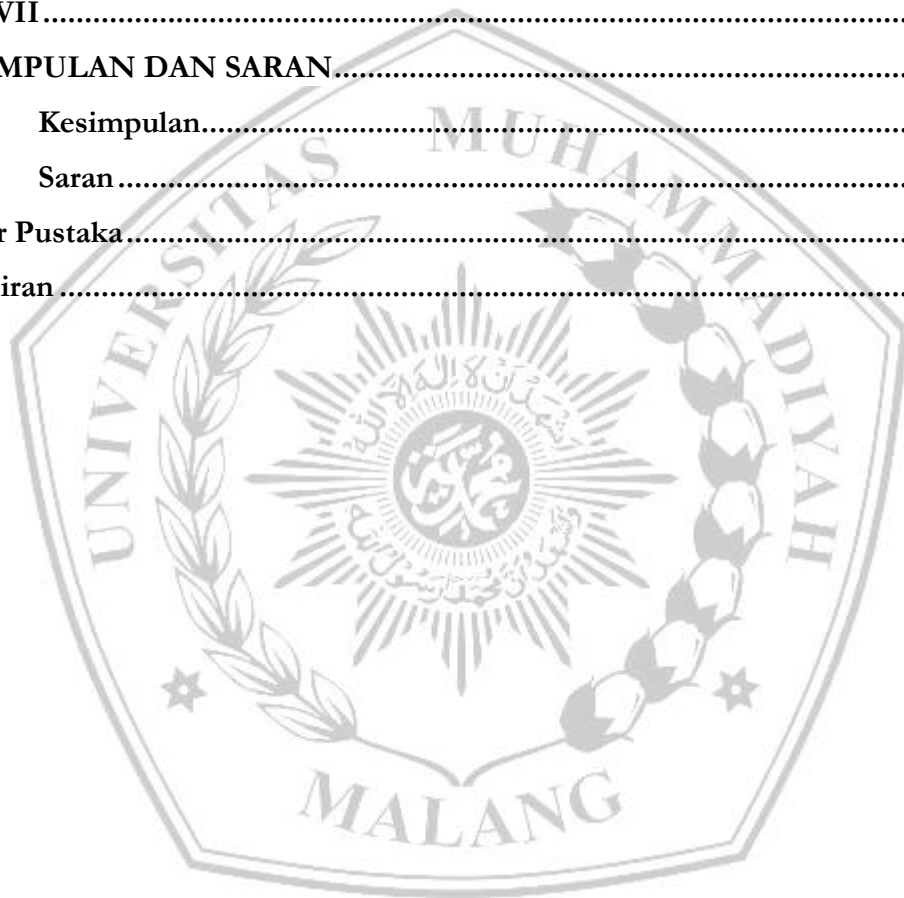
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
SERTIFIKAT PALGIASI	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum.....	6
1.4 Manfaat Peneliti	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Perawat.....	6
1.4.3 Bagi puskesmas.....	7
1.4.4 Bagi institusi pendidikan	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Hipertensi atau Tekanan Darah Tinggi	11
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	11
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.1.3 Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	14
2.1.4 Penyebab Hipertensi.....	15
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	16

2.1.6	Komplikasi Hipertensi :	19
2.1.7	Patofisiologis Hipertensi	22
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	24
2.1.9	Penatalaksanaan Hipertensi	28
2.2	Kepatuhan Konsumsi Obat.....	32
2.2.1	Definisi Kepatuhan Konsumsi Obat	32
2.2.2	Aspek Kepatuhan Konsumsi Obat	34
2.2.3	Tipe Kepatuhan.....	35
2.2.3	Pola Masalah Kepatuhan Konsumsi Obat.....	36
2.2.4	Tingkat Kepatuhan Konsumsi Obat.....	37
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Obat Antihipertensi	39
2.2.7	Cara meningkatkan kepatuhan konsumsi obat	72
BAB III	80
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	80
3.1	Kerangka Konsep	80
BAB IV	83
METODE PENELITIAN	83
4.1	Desain Penelitian	83
4.2	Langkah – langkah <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampling	87
4.3.1	Populasi.....	87
4.3.2	Sampel.....	88
4.3.3	Teknik pengambilan sampel	88
4.4	Kriteria penelitian.....	89
4.4.1	Kriteria inklusi	89
4.4.2	Kriteria eksklusi	89
4.5	Variabel penelitian	89
4.6	Tempat dan Waktu Penelitian	90
4.7	Analisa Data	90
4.7.1	Analisa data kualitatif.....	91
BAB V	93
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	93

5.1	Populasi.....	94
5.2	Analisa Data	104
BAB VI		147
PEMBAHASAN.....		147
6.1	Faktor Sosio-Demografis	149
6.2	Faktor Klinis Penyakit.....	152
6.3	Faktor Manajemen Obat.....	153
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	156
BAB VII.....		158
KESIMPULAN DAN SARAN.....		158
7.1	Kesimpulan.....	158
7.2	Saran	159
Daftar Pustaka.....		163
Lampiran		169



DAFTAR GAMBAR

3.1.1	Gambar kerangka konsep faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi obat antihipertensi.....	80
4.2.1	Gambar langkah langkah metode literatur review.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Tabel karakteristik responden.....	94
Tabel 5.2 Tabel data responden.....	95
Tabel 5.3 Tabel faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	98
Tabel 5.4 Tabel tingkat kepatuhan.....	103



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti gambar pencarian lietratur berdasarkan <i>National centre biotechnology information</i> (NCBI) sesuai topik.....	169
Lampiran 2 Bukti gambar pencarian literatur berdasarkan <i>National centre for biotechnology information</i> (NCBI) berdasarkan terbit 5 tahun terakhir	170
Lampiran 3 Bukti gambar pencarian lietratur berdasarkan <i>Biomed central</i> (BMC) sesuai topik.....	171
Lampiran 4 Bukti gambar pencarian lietratur berdasarkan <i>Biomed central</i> (BMC) berdasar terbit 5 tahun terakhir	172
Lampiran 5 Bukti gambar pencarian lieteratur berdasarkan <i>Google scholar</i> sesuai topik.....	173
Lampiran 6 Bukti gambar pencarian lietratur berdasarkan <i>Google scholar</i> berdasar terbit 5 tahun terakhir.....	174
Lampiran 7 Bukti gambar pencarian lietratur berdasarkan <i>Science direct</i> sesuai topik	175
Lampiran 8 Bukti gambar pencarian lietratur berdasarkan <i>Science direct</i> berdasar terbit 5 tahun terakhir	176
Lampiran 9 Bukti lembar kesediaan menjadi pembimbing.....	177
Lampiran 10 Bukti Acc judul skripsi.....	178
Lampiran 11 Bukti lembar konsultasi pembimbing.....	179
Lampiran 12 Bukti lembar konsultasi penguji 1	183
Lampiran 13 Bukti lembar konsultasi penguji 2.....	184
Lampiran 14 Bukti angket persetujuan seminar dan revisi proposal.....	185
Lampiran 15 Kartu kendali plagiasi.....	186
Lampiran 16 Bukti lembar lolos plagiasi.....	187
Lampiran 17 Biodata riwayat hidup.....	188



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
Kampus II : Jl. Bendungan Sutami No.188 A, Tlp. (0341) 551149
Fax. (0341) 582060 Malang 65145

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal 09 Mei 2020 pada karya ilmiah mahasiswa dibawah ini :

Nama : Laras Setyowati
NIM : 201610420311103
Program Studi : S1 Keperawatan
Bidang Minat : Keperawatan Komunitas
Judul Naskah : Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Obat Anthipertensi : Studi Literatur

Jenis Naskah : Skripsi / Naskah Publikasi Lain - Lain
Keperluan : Mengikuti ujian
Hasil dinyatakan : **MEMENUHI / TIDAK MEMENUHI SYARAT*** dengan rincian sebagai berikut

No.	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (pendahuluan)	10	3%
2.	Bab 2 (tinjauan pustaka)	25	16%
3.	Bab 3 dan 4 (kerangka konsep dan metodologi)	35	21%
4.	Bab 5 dan 6 (hasil dan pembahasan)	15	0%
5.	Bab 7 (kesimpulan dan saran)	5	0%
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : **LOLOS / TIDAK LOLOS** plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Indri Wahyuningsih, S.Kep., Ns

Malang, 21 September 2020
Petugas Pengecek Plagiasi

Imam Syafi'i